

Période de confinement : quelques formules pour tout échange téléphonique ou courriel...

EXPRESSION ORALE

- Comment te portes-tu ? Bien, j'espère ?
- Comment vous portez-vous ?
- Comment allez-vous ? Comment vous portez-vous ?

- a. Pas mal, je te remercie, et toi-même ?
- b. Bien, je vous remercie, et vous-même ?
- c. Bien, et de ton/votre côté ?
- d. Je me porte comme un charme [**sə-pɔʁ-te-ko-mɑ̃-farm**] = *Je suis en excellente santé.*
- e. Je me porte comme le Pont-Neuf = *Je suis robuste et en pleine santé.*
- f. Très bien merci. On suit les consignes à la lettre, donc nous sommes confinés en famille à la maison.
- g. Bien merci. Je ne suis pour l'instant pas malade, et surtout je ne veux pas attraper ce virus et le transmettre à quelqu'un de plus fragile.
- h. À titre personnel, je n'ai pas à me plaindre, car je ne présente pour l'instant aucun symptôme.

EXPRESSION ÉCRITE

- En cette période de confinement / En cette période très particulière, je viens aux nouvelles en espérant de tout cœur que vous allez tous bien, que vous gardez le moral et la santé.
- On le sait, ce n'est pas une simple grippe, nous n'avons jamais connu une crise sanitaire de cette ampleur. J'espère que cette période cauchemardesque ne va pas durer trop longtemps quand même.
- Où que vous soyez en ce moment, nous vous souhaitons bonne chance. Nous espérons que ce message vous trouvera dans un lieu de sécurité et de santé. Nos pensées vont à ceux d'entre vous qui pourraient être malades, anxieux ou en deuil pendant cette période.
- Nous sommes reconnaissants pour le travail important que les scientifiques, les médecins, les infirmières, les enseignants, les parents et tous les autres font en ce moment. Nous vous souhaitons bonne chance pour les semaines et les mois à venir. Nos meilleurs vœux à tous, et prenez soin de vous.
- J'espère que tu te portes bien, ainsi que ta famille.
- Comment te sens-tu à présent ? J'espère que tu récupères tes forces.
- J'espère que tu te rétabliras très vite / que vous vous rétablirez très vite.
- J'attends de tes nouvelles, qui je l'espère, seront bonnes.

- Je suis très heureux de te savoir en bonne forme / en bonne santé.
- Comment te portes-tu à présent ? J'espère que tu n'es plus accablé(e) par la maladie.
- À bientôt, portez-vous bien !
- Bonjour, comment vous portez-vous aujourd'hui ? J'espère que vous êtes bientôt entièrement rétabli(e), que vous avez repris des forces et qu'enfin vous dormez et mangez bien.
- Moi et ma famille allons bien. Nous ressentons bien évidemment les conséquences de ce qu'il se passe en ce moment. Nos pensées sincères vont aux familles touchées par le virus, mais aussi aux médecins et à tout le personnel soignant, directement impliqués dans cette crise sanitaire.
- Nous nous considérons comme très chanceux. Nous sommes bien logés et en bonne santé. Dire que nous souffrons serait complètement déplacé.
- Protégez-vous et prenez soin de vous et de vos proches.